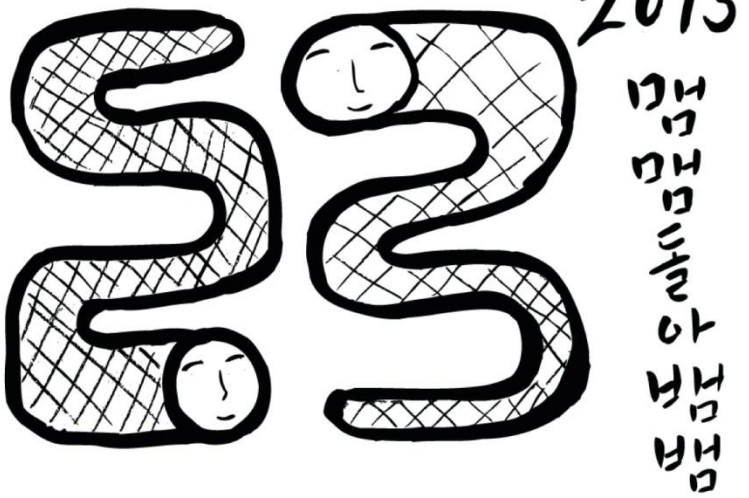
2013

농부로부터

설 선물 꾸러미



쌈지농부

"고마운 분, 사랑하는 분에게 마음을 전하세요.
좋은 먹을거리만 드리고 싶은
농부로부터의 마음도 함께 담아드립니다."

〈농부로부터〉는 농부가 정성어린 손길로 땅에서 일궈낸 안전하고 믿을 수 있는 우리 먹을거리와 농사에서 우리가 배워야 할 철학을 담은 친환경 식품 매장입니다.
"농사가 예술"이라고 말하는 (주)쌈지농부(쌈지 창업자 천호균)가 20년간 유기농 기술의 보급, 발전에 힘써온 (사)흙살림(이태근 대표)을 만나 새로운 문화 캠페인을 시작합니다. 두 사회적경제기업의 전문성과 경험이 단단히 결합된 가게 〈농부로부터〉에서 우리 좋은 먹을거리를 만나보세요

2013 설 선물 꾸러미

땅내음

₩ 45,000

현미(1kg), 차조(500g) ,서리태(500g),
토종 흑미(500g), 토종 찰현미(500g)

맛있게 먹겠습니다

₩ 95,000

된장(500g), 고추장(500g), 간장(500ml),
유기농설탕(1kg), 천일염(1kg), 자연맛물(85g)
참기름(330ml), 들기름(330ml)

바다내음

₩ 38,000

천일염(1kg), 멸치(볶음및국물용 300g)
멸치(볶음용 300g), 홍새우(150g)

고소한 행복

₩ 50,000

참기름(330ml),들기름(330ml)

맛들인 행복

₩ 50,000

된장(500g), 고추장(500g), 간장(500ml),
유기농설탕(1kg), 천일염(1kg), 자연맛물(85g),

달콤한 행복

₩ 30,000

전통의 꿀차 : 대추꿀차(200g)
생강꿀차(200g), 모과꿀차(200g)

* 가격에는 포장, 배송(우체국 택배) 및 부가세가 포함되어 있습니다.

www.fromfarmers.co.kr

농부로부터

2013년 설 선물 꾸러기

맛있게 먹겠습니다

₩ 95,000

된장(500g), 고추장(500g), 간장(500ml),
유기농설탕(1kg), 천일염(1kg), 자연맛물(85g)
참기름(330ml), 들기름(330ml)

100% 무농약 콩 된장(국내산) 無합성보존료 無인공감미료

경상남도 거창군의 된장명가 옹기뜸골이 직접 경작한 무농약 우리콩으로 메주를 만들고 최상의 용융소금(천일염을 녹여서 만든 소금)과 정제수만을 사용해 숨쉬는 재래 옹기에서 발효시 켰습니다. 짜거나 씁쓸한 맛이 나지 않으며 달착하고 구수한 맛이 나는 된장, 노르스름한 빛깔 을 뛰는 재래식 된장입니다.

대두 22% (무농약 국내산 콩 100%) / 천일염 18% (국내산100%) / 정제수 60%

100% 무농약 고추가루(국내산) 無합성보존료 無인공감미료

된장명가 옹기뜸골이 국내산 친환경 고춧가루와 국내산 친환경 원료로 만든 명품 고추장입니다. 매실액과 사과즙을 첨가하여 고추장의 매운맛과 새콤달콤한 맛이 잘 어우러집니다.

고춧가루 30%(국산,무농약100%) / 찹쌀가루 12%(국산,무농약100%) /
매실발효액 18%(국산) / 사과즙 6%(국산) 쌀조청 10%(국산) / 간장 12%(국산) /
매주가루 5%(국산) / 엿기름 6%(국산) / 천일염 1%(국산.

100% 국산콩 간장(무농약) 無색소 無방부제

경상남도 거창군의 된장명가 옹기뜸골이 직접 경작한 무농약 우리콩으로 메주를 만들고 최상의 용융소금(천일염을 녹여서만든 소금)과 이슬수만을 사용해 숨쉬는 재래 옹기에서 발효시켰습니다. 거창의 양명한 바람과 농익은 햇살에 잘 숙성되어 특유의 향과 달착지근한 맛이 감돌아 어떤 요리에도 잘 어우러집니다.

대두 22% (무농약 국산콩 100%) / 천일염 14% (국산 100%) / 이슬수 64%

미네랄이 풍부한 신안 임자도 소금

신안 소금은 세계 3대 갯벌 천일염 중 품질이 가장 우수하며 명품 소금이라고 알려진 프랑스 개랑드 소금에 비해 미네랄, 마그네슘 성분이 무려 3배 이상 함유되어 있습니다. 바닷물을 염전으로 끌어와 바람과 햇빛으로 수분과 함께 유해 성분을 증발시켜 만든 가공되지 않은 굵은 소금 천일염에는 칼슘, 마그네슘, 아연, 칼륨, 철 등의 무기질과 수분이 많기 때문에 채소나 생선의 절임에 좋으며 김치를 담그거나 간장, 된장 등을 만들 때 주로 쓰입니다.

자연요리전문가 문성희가 개발한 레시피대로 천연재료 원물맛내기!

자연맛물은 천연재료 7가지 (감초, 오가피, 둥굴레, 구기자, 황기, 칡뿌리, 유근피로) 순한 초재를 자연요리전문가 문성희 선생님이 개발한 레시피대로 물에 끓여 우려내어 백김치, 떡국, 우동 조림 등 다양한 요리에 사용할 수 있습니다. 바로 우려낸 물은 차(茶)로 마셔도 좋습니다

USDA 인증을 받은 유기농 사탕수수당 100%

태국내에서도 가장 청정지역인 북동쪽에 위치한 농장에서 화학비료와 농약을 쓰지 않고 수년간 철저하게 관리된 유기농 사탕수수로 만든 건강한 설탕입니다. 유기농 사탕수수를 화학정제를 하지 않고 최소한의 가공만을 거쳐 생산하여 비타민, 미네랄, 미량원소가 풍부 합니다.또한 자연 스러운 미색을 띄며, 사탕수수 본래의 특유한 맛이 살아있습니다.

참깨 국내산 100%, 전 공정에서 HACCP 인증!

국내 기름 제조업체 중에서 유일하게 HACCP(위해요소중점관리기준) 인증을 받은 해뜰원에서 만든 농부로부터 참기름은 강화도 까치골 맑은 물로 이중 세척한 참깨를 원적외선 공법을 이용해 볶은 후 저온 착유방식으로 기름을 짜내 고소한 맛과 향을 높였습니다. 불포화 지방산이 많은 참기름은 콜레스테롤을 분해해 혈관에 축적되는 것을 막아주기 때문에 쇠고기 요리에 참기름장을 만들어 먹으면 좋습니다.

(국내산 참깨 100% 사용 / 無색소 / 無방부제)

들깨 국내산 100%, 전 공정에서 HACCP 인증!

국내 기름 제조업체 중에서 유일하게 HACCP(위해요소중점관리기준) 인증을 받은 해뜰원에서 만든 농부로부터 들기름은 강화도 까치골 맑은 물로 이중 세척한 들깨를 원적외선 공법을 이 용해 볶은 후 저온 착유방식으로 기름을 짜내 고소한 맛과 향을 높였습니다. 나물요리나 해물이 주재료인 경우 참기름 대신 들기름을 쓰면 훨씬 구수한 맛을 즐길 수 있으며 해물의 비리거나 누린 냄새를 제거할 수 있습니다.

(국내산 들깨 100% 사용 / 無색소 / 無방부제)

www.fromfarmers.co.kr

농부로부터

2013년 설 선물 꾸러미

맛들인 행복

₩50,000

된장(500g), 고추장(500g), 간장(500ml),
유기농설탕(1kg), 천일염(1kg), 자연맛물(85g),

100% 무농약 콩 된장(국내산) 無합성보존료 無인공감미료

경상남도 거창군의 된장명가 옹기뜸골이 직접 경작한 무농약 우리콩으로 메주를 만들고 최상의 용융소금(천일염을 녹여서 만든 소금)과 정제수만을 사용해 숨쉬는 재래 옹기에서 발효시 켰습니다. 짜거나 씁쓸한 맛이 나지 않으며 달착하고 구수한 맛이 나는 된장, 노르스름한 빛깔 을 뛰는 재래식 된장입니다.

대두 22% (무농약 국내산 콩 100%) / 천일염 18% (국내산100%) / 정제수 60%

100% 무농약 고추가루(국내산) 無합성보존료 無인공감미료

된장명가 옹기뜸골이 국내산 친환경 고춧가루와 국내산 친환경 원료로 만든 명품 고추장입니다. 매실액과 사과즙을 첨가하여 고추장의 매운맛과 새콤달콤한 맛이 잘 어우러집니다.

고춧가루 30%(국산,무농약100%) / 찹쌀가루 12%(국산,무농약100%) /
매실발효액 18%(국산) / 사과즙 6%(국산) 쌀조청 10%(국산) / 간장 12%(국산) /
매주가루 5%(국산) / 엿기름 6%(국산) / 천일염 1%(국산.

100% 국산콩 간장(무농약) 無색소 無방부제

경상남도 거창군의 된장명가 옹기뜸골이 직접 경작한 무농약 우리콩으로 메주를 만들고 최상의 용융소금(천일염을 녹여서만든 소금)과 이슬수만을 사용해 숨쉬는 재래 옹기에서 발효시켰습니다. 거창의 양명한 바람과 농익은 햇살에 잘 숙성되어 특유의 향과 달착지근한 맛이 감돌아 어떤 요리에도 잘 어우러집니다.

대두 22% (무농약 국산콩 100%) / 천일염 14% (국산 100%) / 이슬수 64%

자연요리전문가 문성희가 개발한 레시피대로 천연재료 원물맛내기!

자연맛물은 천연재료 7가지 (감초, 오가피, 둥굴레, 구기자, 황기, 칡뿌리, 유근피로) 순한 초재를 자연요리전문가 문성희 선생님이 개발한 레시피대로 물에 끓여 우려내어 백김치, 떡국, 우동 조림 등 다양한 요리에 사용할 수 있습니다. 바로 우려낸 물은 차(茶)로 마셔도 좋습니다.

USDA 인증을 받은 유기농 사탕수수당 100%

태국내에서도 가장 청정지역인 북동쪽에 위치한 농장에서 화학비료와 농약을 쓰지 않고 수년간 철저하게 관리된 유기농 사탕수수로 만든 건강한 설탕입니다. 유기농 사탕수수를 화학정제를 하지 않고 최소한의 가공만을 거쳐 생산하여 비타민, 미네랄, 미량원소가 풍부 합니다.또한 자연 스러운 미색을 띠며, 사탕수수 본래의 특유한 맛이 살아있습니다.

미네랄이 풍부한 신안 임자도 소금

신안 소금은 세계 3대 갯벌 천일염 중 품질이 가장 우수하며 명품 소금이라고 알려진 프랑스 개랑드 소금에 비해 미네랄, 마그네슘 성분이 무려 3배 이상 함유되어 있습니다. 바닷물을 염전으로 끌어와 바람과 햇빛으로 수분과 함께 유해 성분을 증발시켜 만든 가공되지 않은 굵은 소금 천일염에는 칼슘, 마그네슘,아연, 칼륨, 철 등의 무기질과 수분이 많기 때문에 채소나 생선의 절임에 좋으며 김치를 담그거나 간장, 된장 등을 만들 때 주로 쓰입니다.

땅내음

₩ 45,000

현미(1kg), 차조(500g) ,서리태(500g),
토종 흑미(500g), 토종 찰현미(500g)

백미에 비하여 비타민B1·B2가 풍부한 현미

현미는 정백으로 인한 영양분의 손실이 없으므로 백미에 비하여 지방, 단백질, 비타민 B1 비타 민 B2가 풍부합니다. 또한 식이섬유가 풍부하여 변비에도 아주 좋으며 혈압과 혈당을 낮추어 동맥 경화를 예방하는데 큰도움을 줍니다.
(백미에 현미쌀을 20~30% 섞어서 1시간이상 물에 불린 후 밥을 하면 현미를 싫어하는 분들도 맛있게 드실 수 있습니다.)

토종 흑미, 안토시아닌이 검은콩보다 4배 많은 검정쌀

흑미(검은쌀)에는 항암효과나 노화방지에 뛰어난 안토시아닌이 검은콩보다 4배 이상 들어 있으 며, 비타민 B군을 비롯하여 철 · 아연 · 셀레늄 등의 무기염류는 일반 쌀의 5배 이상 함유되어 있습니다. 이것은 노화와 여러 질병을 일으키는 체내의 활성산소를 효과적으로 중화시킬 뿐만 아니라 심장질병, 뇌졸중, 성인병, 암 예방에도 좋은 성분으로 알려져 있습니다.

토종 돼지찰벼(찰현미)

토종은 우리의 역사이자 지켜야 할 자원입니다. 충북에서 재배되는 토종쌀로 찰기가 오래 지속되어 잘 굳지 않습니다. 찰현미란 찰벼의 껍질만 벗겨놓은 것이며 광물질과 비타민이 풍부하고 산후회복, 감기등에 좋습니다. 또한 현미에는 각종 비타민과 미네랄이 함유되어 있어 체내의 유해 물질과 노폐물을 분해, 배출하므로 변비와 위장병에 효과적이고 혈색과 피부를 맑게 해줍니다.

단백질과 식물성 지방질이 매우 풍부한 서리태

서리태는 비타민 함량은 그다지 높지 않지만 단백질과 식물성 지방질이 매우 풍부하고, 신체의 각종 대사에 반드시 필요한 비타민 B군, 특히 B1 · B2와 나이아신 성분이 풍부합니다. 또 여성호르몬인 에스트로겐과 유사한 작용을 하는 아이소플라본이라는 콩단백질도 많이 함유되어 있습니다

무기질이 풍부한 차조

차조는 찰기가 있는 조를 말합니다. 옛날부터 구황작물로 중요시되어왔고 가뭄을 타기 쉬운 산간지대에서는 밭벼대신 재배됩니다. 무기질이 풍부하여 쌀의 영양을 보충해 다이어트에 좋고 밥맛을 찰지고 좋게하여 잡곡으로 많이 찾습니다.

바다내음

₩ 38,000

천일염(1kg), 멸치(볶음및국물용 300g)
멸치(볶음용 300g), 홍새우(150g)

미네랄이 풍부한 신안 임자도 소금

신안 소금은 세계 3대 갯벌 천일염 중 품질이 가장 우수하며 명품 소금이라고 알려진 프랑스 개랑드 소금에 비해 미네랄, 마그네슘 성분이 무려 3배 이상 함유되어 있습니다. 바닷물을 염전으로 끌어와 바람과 햇빛으로 수분과 함께 유해 성분을 증발시켜 만든 가공되지 않은 굵은 소금 천일염에는 칼슘, 마그네슘,아연, 칼륨, 철 등의 무기질과 수분이 많기 때문에 채소나 생선의 절임에 좋으며 김치를 담그거나 간장, 된장 등을 만들 때 주로 쓰입니다.

토종 흑미, 안토시아닌이 검은콩보다 4배 많은 검정쌀

흑미(검은쌀)에는 항암효과나 노화방지에 뛰어난 안토시아닌이 검은콩보다 4배 이상 들어 있으 며, 비타민 B군을 비롯하여 철 · 아연 · 셀레늄 등의 무기염류는 일반 쌀의 5배 이상 함유되어 있습니다. 이것은 노화와 여러 질병을 일으키는 체내의 활성산소를 효과적으로 중화시킬 뿐만 아니라 심장질병, 뇌졸중, 성인병, 암 예방에도 좋은 성분으로 알려져 있습니다.

플랑크톤이 풍부한 여수의 청정해역

해안 멸치 중에서도 가장 맛있다는 여수 멸치는 바다 바람과 햇볕에 자연건조해 빛깔이 좋고 그 맛이 구수합니다. 소멸: 조림, 볶음용으로 애용하는 소멸(3.5~4.5cm)은 뼈채 먹어도 좋아 도시락 반찬, 밑반찬으로 손색 없습니다. 중멸: 볶음용 멸치는 4,5~6cm 중간 멸치로 국물용, 조림 · 볶음용으로 두루 사용 합니다. 대멸: 국물용 멸치는 멸치 중에서 크기가 제일 큰 멸치(6~7cm미만)입니다. 국물내기 용으로 많이 사용하는데 끓는 물에 5~10분 정도 넣었다 건져내면 좋습니다.

***멸치는 볶음용과 볶음 및 국물용으로 각각 한 봉씨 나눠 담아 보내드립니다.**

고소한 행복

참기름(330ml),들기름(330ml)

₩ 50,000

참깨 국내산 100%, 전 공정에서 HACCP 인증!

신안 소금은 세계 3대 갯벌 천일염 중 품질이 가장 우수하며 명품 소금이라고 알려진 프랑스 개랑드 소금에 비해 미네랄, 마그네슘 성분이 무려 3배 이상 함유되어 있습니다. 바닷물을 염전으로 끌어와 바람과 햇빛으로 수분과 함께 유해 성분을 증발시켜 만든 가공되지 않은 굵은 소금 천일염에는 칼슘, 마그네슘,아연, 칼륨, 철 등의 무기질과 수분이 많기 때문에 채소나 생선의 절임에 좋으며 김치를 담그거나 간장, 된장 등을 만들 때 주로 쓰입니다.

토종 흑미, 안토시아닌이 검은콩보다 4배 많은 검정쌀

흑미(검은쌀)에는 항암효과나 노화방지에 뛰어난 안토시아닌이 검은콩보다 4배 이상 들어 있으 며, 비타민 B군을 비롯하여 철 · 아연 · 셀레늄 등의 무기염류는 일반 쌀의 5배 이상 함유되어 있습니다. 이것은 노화와 여러 질병을 일으키는 체내의 활성산소를 효과적으로 중화시킬 뿐만 아니라 심장질병, 뇌졸중, 성인병, 암 예방에도 좋은 성분으로 알려져 있습니다.

인사동꿀가게
국내최초의 벌꿀전문점

달콤한 행복 ₩30,000

농부로부터에서 추천하는 설날 꿀차 선물세트
일반적으로 판매하는 꿀차는 대부분 꿀이 5%~10%정도 선으로 구성되어있고
나머지는 올리고당, 과당, 첨가제로 이루어져 있는 편입니다. 양평으로 귀농한
최종호 부부가 정성껏 만들어 판매하는 꿀차는꿀함량이 60% 이상이고 보존제,
첨가제가 없습니다. 토종벌을 살리고자 양평꿀생태체험도 진행하는 〈인사동 꿀가게〉
꿀차 3종세트로 따뜻한 마음을 전하세요.

대추꿀차(200g) 생강꿀차(200g), 모과꿀차(200g)

모과꿀차 (Chinese Quince Honey Tea)

모과는 유기산이 많아 피로회복에 좋고, 기관지를 튼튼하게 해주는
무기질이 풍부한 알카리성 식품으로 숙취해소에도 좋은 뿐만 아니라
탄닌산과 비타민 C가 많아 피부미용에도 좋다고 합니다.
몸을 따뜻하게 하는 꿀과 함께 향긋하게 드실 수 있습니다.

원재료 및 함량: 모과(국내산) 33%, 꿀(국내산) 67%

생강꿀차 (Ginger Honey Tea)

몸을 따뜻하게 해주는데는 생강만한 것이 없다고 합니다.
꿀도 몸을 따뜻하게 해주는 식품이지요. 또한, 꿀은 기침, 위장병,
당뇨병 위염 체력강화에 탁월한 효능이 있습니다.
토종꿀을 60&나 넣은 꿀차는 시중에서 찾아보기가 힘들거에요.
보존제나 첨가제도 전혀 넣지 않은 자연식품입니다.

원재료 및 함량: 생강(국내산)40%, 꿀(국내산) 60%

대추꿀차 (Ginger Honey Tea)

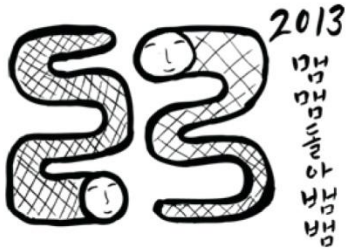
옛말에 "대추를 보고도 먹지 않으면 늙는다"는 속담이 있듯이 대추의
대표적인 효능가운데 하나가 노화방지라고 합니다. 거기다가
해독성분이 있어서 숙취해소, 피로해복에도 도움이 됩니다.
피부미용과 건강에 좋은 달콤한 꿀의 효능과 함께 즐기세요.

원재료 및 함량: 대추(국내산)20%, 꿀(국내산) 60%, 대추농축액(국내산) 20%

인사동 꿀가게 (서울 종로구 인사동 쌈지길 1F)

힘내라 토종벌 체험장 (경기도 양평군 단월면)

2013 설 선물 꾸러미 상자는?



쌈지농부 아트디렉터 이진경 작가의 작품
〈맴맴돌아뱀뱀〉이 프린트되어 배송됩니다.
선물꾸러미 상자를 천연광목 천으로 포장했습니다.
손수건이나 행주로 재사용하실 수 있습니다.
단, 〈고소한행복〉, 〈달콤한행복〉은 제외

주문안내

대량 주문은 설 연휴를 감안하여 산지에서의 원활한
물품 공급과 안전한 배송을 위해 **1월 25일**까지 부탁드립니다.
단, 일반적인 낱개 구매는 1월 31일까지 주문이 가능합니다.

**배송은 총 5일 (1/30), (1/31), (2/1), (2/4), (2/5) 동안
일괄 진행되며 주문 시 원하시는"배송일"을 지정하실 수 있습니다.**

대량주문상담

(주)쌈지농부 농부로부터 헤이리점
전화번호 : 031-943-9722

(주)쌈지농부 기획실 천재박 차장
전화번호 : 010-7754-7330
이메일 : jvakcheon@gmail.com

“농사가 예술입니다”
쌈지농부